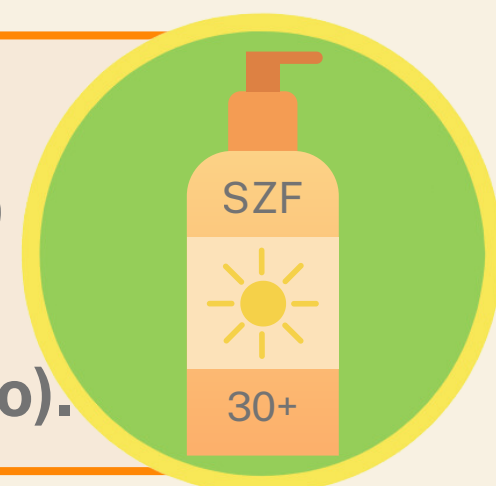


# PRIPRAVKI ZA ZAŠČITO PRED SONCEM



## NAMEN

Pripravke za zaščito pred soncem (npr. kreme, gele, losjone) uporabljamo za zaščito predelov telesa, ki jih ne moremo zaščititi z oblačili ali pokrivalom (mehansko zaščito).

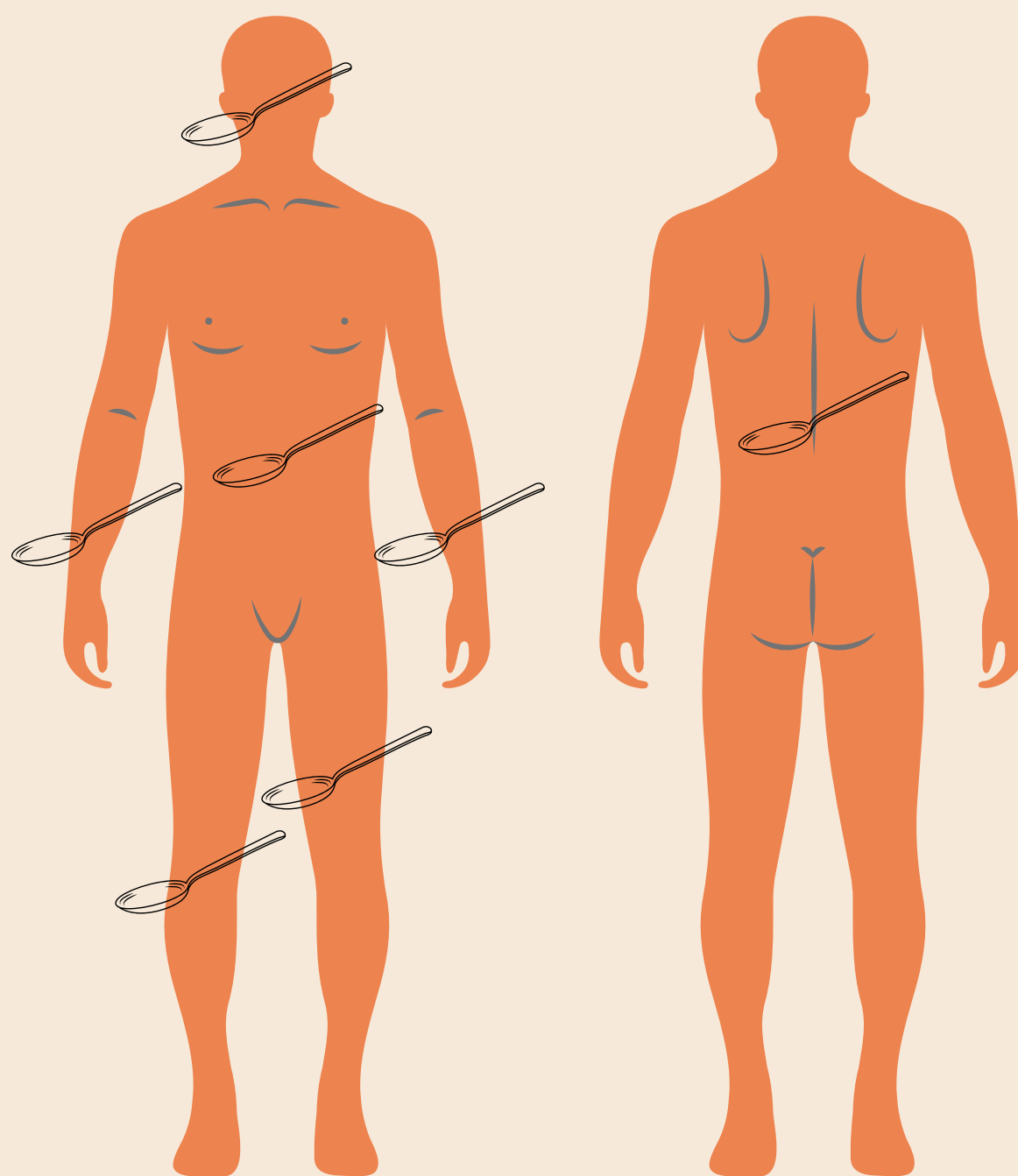


## ZAŠČITNE LASTNOSTI

Zagotavljati morajo širokospektralno zaščito (pred UVA in UVB žarki) s sončnim zaščitnim faktorjem (SZF) 30 ali več.

## PRAVILNA UPORABA

Debel nanos, za en nanos po celem telesu potrebujemo **35 ml ali 7 čajnih žličk**.



**Redno nanašanje** - nanos **pred izpostavljanjem** in nato vsaj na **2 uri** izpostavljenosti oziroma **po plavanju ali močnem znojenju**.

Več o UV sevanju, vplivih na zdravje in zaščiti:



**PRIPRAVKI ZA ZAŠČITO PRED UV SEVANJEM NISO NAMENJENI PODALJŠEVANJU  
ČASA PREŽIVETEGA NA SONCU.  
IZBERIMO USTREZNE IN JIH PRAVILNO UPORABLJAJMO.**

Nosilci programa Varno s soncem: Nacionalni inštitut za javno zdravje,  
Združenje slovenskih dermatovenerologov in Društvo za boj proti raku Celje.